

## Tipps für den Alltag in Deutschland

Wenn Sie aus dem Ausland nach Deutschland kommen und beginnen, Ihr Leben aufzubauen, sollten Sie ein paar Dinge beachten, um unnötige Kosten und Stress zu vermeiden. Dies trifft in besonderem Maße zu, wenn Sie aus einer Gemeinschaftsunterkunft in Ihre erste eigene Wohnung ziehen.

1. Mietnebenkosten: Bitte beachten Sie, dass Sie außer der Mietzahlung Nebenkosten für Strom, Gas, Wasser usw. bezahlen müssen. Besonders auf den Stromverbrauch müssen Sie aufpassen. Falls sich in Ihrer Wohnung ein elektrischer Heißwasserboiler befindet, kann dieser bei unsachgemäßer Einstellung und Nutzung am Jahresende hohe Kosten verursachen. Am besten, Sie notieren einmal im Monat die Anzeige ihres Stromzählers (kwh). Dann können Sie ausrechnen, ob ihr Stromverbrauch unter Kontrolle ist.
2. Ratenzahlungsvereinbarungen mit dem Stromversorger: Wenn Sie eine unerwartete Stromnachzahlung leisten müssen und nicht genug Geld haben, um alles auf einmal zu bezahlen, könnten Sie Ratenzahlungen vereinbaren. Sie müssen dann aber die Vereinbarung unbedingt einhalten, weil sonst der Strom abgestellt und der Gesamtbetrag sofort fällig wird.
3. Bankgebühren: Bevor Sie ein Bankkonto eröffnen, vergleichen Sie die Preise für die monatlichen Gebühren und mögliche Zusatzgebühren. Es gibt erhebliche Unterschiede bei den Kosten verschiedener Banken.
4. Handyvertrag: Bevor Sie einen Handyvertrag abschließen, vergleichen Sie die monatlichen Gebühren verschiedener Anbieter. Es gibt Anbieter, die die mangelnde Erfahrung ihrer Kunden ausnützen.
5. Preisvergleiche für Stromversorger, Bankkonten, Handyverträge sowie für alle größeren Anschaffungen können Sie mit Vergleichsportalen wie Check24 machen.
6. Ansprechpartner bei den Behörden: Bitte notieren Sie sich die Namen Ihrer Sachbearbeiter auf dem Ausländeramt, dem Jobcenter und weiteren Behörden. Wir werden oft um Hilfe beim Behördenkontakt gebeten, aber wenn Sie uns die Namen Ihrer Sachbearbeiter nicht sagen können, wird es kompliziert.
7. Steuererklärung: Falls Sie Arbeit haben, dann denken Sie daran, dass Sie bis zum 31. Juli des nächsten Jahres eine Steuererklärung vorlegen müssen. Meistens bekommen Sie nämlich eine Steuerrückerstattung, und wenn Sie die

Steuererklärung nicht vorlegen, müssen Sie nach einiger Zeit ein Bußgeld zahlen. Wir geben Ihnen gerne die Kontaktdaten eines Lohnsteuerhilfe-Büros.

8. Privathaftpflicht-Versicherung: Wir empfehlen Ihnen, eine Privathaftpflicht-Versicherung abzuschließen, auch für Ihre Familie. Dann sind Sie geschützt, wenn Sie oder Ihre Kinder versehentlich einen Schaden verursachen.
9. Mülltrennung: Beachten Sie bitte die Regeln zur Mülltrennung (Braune Tonne Bioabfälle, Gelber Sack Plastik, Blaue Tonne Papier und Schwarze Tonne Restmüll), sonst kann es passieren, dass Ihr Müll nicht geleert wird.
10. Impfungen: Nur Kinder werden in Deutschland automatisch vom Kinderarzt geimpft. Wenn Sie z.B. eine Grippeimpfung möchten, müssen Sie aktiv auf Ihren Arzt zugehen und nach der Impfung fragen.
11. Archivierung von Dokumenten: Bitte legen Sie einen Ordner an und archivieren Sie allen Schriftverkehr und alle Dokumente von Ausländerbehörde, Jobcenter, Familienkasse, Krankenkasse, Bank, Vermieter, Stadtwerken usw. Es ist für uns oft nicht einfach, Sie zu unterstützen, wenn die Unterlagen nicht vollständig sind.

Herzliche Grüße vom  
Freundeskreis Asyl Freudenstadt  
e-mail: [fk-asyl-fds@posteo.de](mailto:fk-asyl-fds@posteo.de)

## Tips for everyday life in Germany

When you come to Germany from abroad and start to build your life, there are a few things you should bear in mind to avoid unnecessary costs and stress. This is especially true if you are moving from shared accommodation to your first own apartment.

1. Ancillary rental costs: Please note that you will have to pay ancillary costs for electricity, gas, water etc. in addition to the rent. You must pay particular attention to electricity consumption. If there is an electric hot water boiler in your apartment, this can cause high costs at the end of the year if it is not set and used correctly. The best thing to do is to make a note of your electricity meter reading (kwh) once a month. Then you can work out whether your electricity consumption is under control.
2. Installment payment agreements with the electricity supplier: If you have to make an unexpected additional electricity payment and do not have enough money to pay it all at once, you could agree installment payments. However, you must adhere to the agreement, otherwise the electricity will be cut off and the total amount will be due immediately.
3. Bank charges: Before you open a bank account, compare prices for monthly fees and possible additional charges. There are considerable differences in the costs of different banks.
4. Cell phone contract: Before you sign a cell phone contract, compare the monthly fees of different providers. There are providers who take advantage of their customers' lack of experience.
5. Price comparisons for electricity suppliers, bank accounts, cell phone contracts and all major purchases can be made using comparison portals such as Check24.
6. Contact persons at the authorities: Please make a note of the names of your clerks at the immigration office, the job center and other authorities. We are often asked for help in contacting the authorities, but if you can't tell us the names of your caseworkers, it gets complicated.
7. Tax return: If you have a job, remember that you must submit a tax return by July 31 of the following year. In most cases, you will receive a tax refund, and if you do not submit your tax return, you will have to pay a fine after some time. We will be happy to give you the contact details of a tax assistance office.

8. Personal liability insurance: We recommend that you take out personal liability insurance, also for your family. Then you are protected if you or your children accidentally cause damage.

9. Waste separation: Please observe the rules on waste separation (brown garbage can for organic waste, yellow bag for plastic, blue garbage can for paper and black garbage can for residual waste), otherwise your waste may not be emptied.

10. Vaccinations: Only children in Germany are automatically vaccinated by the pediatrician. If you want a flu vaccination, for example, you must actively approach your doctor and ask for the vaccination.

11. Archiving of documents: Please create a folder and archive all correspondence and documents from the immigration office, job center, family insurance fund, health insurance fund, bank, landlord, public utilities, etc. It is often not easy for us to support you if the documents are not complete.

Kind regards from  
Freundeskreis Asyl Freudenstadt  
e-mail: [fk-asyl-fds@posteo.de](mailto:fk-asyl-fds@posteo.de)

## نصائح للحياة اليومية في ألمانيا

عندما تأتي إلى ألمانيا من الخارج وتبدأ في بناء حياتك، هناك بعض الأشياء التي يجب أن تضعها في اعتبارك لتجنب التكاليف والتوتر غير الضروريين. وينطبق ذلك بشكل خاص إذا كنت تنتقل من سكن مشترك إلى شقتك الخاصة الأولى.

1- تكاليف الإيجار الإضافية: يرجى ملاحظة أنه سيتعين عليك دفع تكاليف إضافية للكهرباء والغاز والمياه وما إلى ذلك. بالإضافة إلى الإيجار. يجب أن تولي اهتماماً خاصاً لاستهلاك الكهرباء. إذا كانت هناك غلاية مياه ساخنة كهربائية في شقتك، فقد يتسبب ذلك في ارتفاع التكاليف في نهاية العام إذا لم يتم ضبطها واستخدامها بشكل صحيح. أفضل ما يمكنك القيام به هو تدوين قراءة عداد الكهرباء (كيلوواط/ساعة) مرة واحدة في الشهر. يمكنك بعد ذلك معرفة ما إذا كان استهلاكك للكهرباء تحت السيطرة.

2- اتفاقيات الدفع بالتقسيط مع مورد الكهرباء: إذا كان عليك سداد دفعة كهرباء إضافية غير متوقعة ولم يكن لديك ما يكفي من المال لدفعها دفعة واحدة، يمكنك الاتفاق على دفعات بالتقسيط. ومع ذلك، يجب عليك الالتزام بالاتفاق، وإلا سيتم قطع الكهرباء وسيصبح المبلغ الإجمالي مستحقاً على الفور.

3- الرسوم المصرفية: قبل أن تفتح حساباً مصرفياً، قارن بين أسعار الرسوم الشهرية والرسوم الإضافية المحتملة. هناك اختلافات كبيرة في التكاليف التي تتقاضاها البنوك المختلفة.

4- عقد الهاتف المحمول: قبل أن توقع عقد هاتف محمول، قارن بين الرسوم الشهرية لمقدمي خدمات الهاتف المحمول المختلفين. هناك مقدمو خدمات يستغلون قلة خبرة عملائهم.

5- يمكن إجراء مقارنات أسعار مزودي الكهرباء والحسابات المصرفية وعقود الهاتف المحمول وجميع المشتريات 24. Check الرئيسية باستخدام بوابات المقارنة مثل

6- الأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم لدى السلطات: يرجى تدوين أسماء الأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم في مكتب الهجرة ومركز العمل والسلطات الأخرى. غالباً ما يُطلب منا المساعدة في الاتصال بالسلطات، ولكن إذا لم تتمكن من إخبارنا بأسماء الأشخاص الذين تتصل بهم في مكتب الهجرة فإن الأمر يصبح معقداً.

7- الإقرار الضريبي: إذا كان لديك عمل، تذكر أنه يجب عليك تقديم إقرار ضريبي بحلول 31 يوليو من العام التالي. في معظم الحالات، ستحصل على استرداد ضريبي، وإذا لم تقدم الإقرار الضريبي الخاص بك، فسيتم عليك دفع غرامة بعد مرور بعض الوقت. يسعدنا تزويدك بتفاصيل الاتصال بمكتب المساعدة الضريبية.

8- تأمين المسؤولية الشخصية: نوصيك بالحصول على تأمين المسؤولية الشخصية، بما في ذلك تأمين عائلتك. ومن ثم تكون محميًا إذا تسببت أنت أو أطفالك في حدوث ضرر عن طريق الخطأ.

9- فصل النفايات: يُرجى مراعاة القواعد الخاصة بفصل النفايات (سلة بنية اللون للنفايات العضوية، وكيس أصفر للبلاستيك، وسلة زرقاء للورق، وسلة سوداء للنفايات المتبقية)، وإلا فقد لا يتم تفرغ نفاياتك.

10- التطعيمات: يتم تطعيم الأطفال فقط في ألمانيا تلقائياً من قبل طبيب الأطفال. إذا كنت ترغب في الحصول على لقاح الإنفلونزا، على سبيل المثال، يجب عليك التوجه إلى طبيبك بنشاط وطلب التطعيم.

أرشفة المستندات: يُرجى إنشاء مجلد وأرشفة جميع المراسلات والوثائق من مكتب الهجرة، ومركز العمل 11، وصندوق تأمين الأسرة، وصندوق التأمين الصحي، والبنك، ومالك العقار، والمرافق العامة، وما إلى ذلك. غالباً ما يكون من الصعب علينا تقديم الدعم لك إذا لم تكن المستندات كاملة.

مع أطيب التحيات من

Freundeskreis Asyl Freudenstadt  
البريد الإلكتروني: [fk-asyl-fds@posteo.de](mailto:fk-asyl-fds@posteo.de)

## Almanya'da günlük yaşam için ipuçları

Yurtdışından Almanya'ya gelip hayatınızı kurmaya başladığınızda, gereksiz masraflardan ve stresten kaçınmak için aklınızda bulundurmanız gereken birkaç şey vardır. Bu, özellikle de ortak yaşam alanından ilk kendi dairenize taşınıyorsanız geçerlidir.

1. Yan kira masrafları: Kiraya ek olarak elektrik, gaz, su vb. için yan masraflar ödemeniz gerekeceğini lütfen unutmayın. Elektrik tüketimine özellikle dikkat etmelisiniz. Dairenizde elektrikli sıcak su kazanı varsa, doğru ayarlanmadığı ve kullanılmadığı takdirde yıl sonunda yüksek maliyetlere neden olabilir. Yapılacak en iyi şey, ayda bir kez elektrik sayacınızın okumasını (kwh) not etmektir. Böylece elektrik tüketiminizin kontrol altında olup olmadığını anlayabilirsiniz.

2. Elektrik tedarikçisiyle taksitli ödeme anlaşmaları: Beklenmedik bir ek elektrik ödemesi yapmanız gerekiyorsa ve hepsini bir kerede ödemek için yeterli paranız yoksa, taksitli ödemeler konusunda anlaşabilirsiniz. Ancak, anlaşmaya uymanız gerekir, aksi takdirde elektrik kesilir ve toplam tutar derhal ödenir.

3. Banka masrafları: Bir banka hesabı açmadan önce, aylık ücretler ve olası ek ücretler için fiyatları karşılaştırın. Farklı bankalar tarafından alınan masraflarda önemli farklılıklar vardır.

4. Cep telefonu sözleşmesi: Bir cep telefonu sözleşmesi imzalamadan önce, farklı sağlayıcıların aylık ücretlerini karşılaştırın. Müşterilerinin deneyim eksikliğinden yararlanan sağlayıcılar vardır.

5. Elektrik tedarikçileri, banka hesapları, cep telefonu sözleşmeleri ve tüm önemli satın alımlar için fiyat karşılaştırmaları Check24 gibi karşılaştırma portalları kullanılarak yapılabilir.

6. Resmi dairelerdeki irtibat kişileri: Lütfen göçmenlik bürosu, iş bulma merkezi ve diğer resmi dairelerdeki irtibat kişilerinizin isimlerini not edin. Yetkililerle iletişime geçme konusunda bizden sık sık yardım isteniyor, ancak bize memurlarınızın isimlerini söyleyemezseniz, işler karmaşıklaşıyor.

7. Vergi beyannamesi: Eğer bir işiniz varsa, bir sonraki yılın 31 Temmuz tarihine kadar vergi beyannamesi vermeniz gerektiğini unutmayın. Çoğu durumda, vergi iadesi alacaksınız ve vergi beyannamenizi vermezseniz, bir süre sonra para cezası

ödemek zorunda kalacaksınız. Size bir vergi yardım bürosunun iletişim bilgilerini vermekten memnuniyet duyarız.

8. Kişisel sorumluluk sigortası: Aileniz de dahil olmak üzere kişisel sorumluluk sigortası yaptırmanızı tavsiye ederiz. Böylece siz veya çocuklarınız kazara bir hasara neden olursanız korunursunuz.

9. Atık ayrıştırma: Lütfen atık ayrıştırma kurallarına uyun (organik atıklar için kahverengi çöp kutusu, plastik için sarı torba, kağıt için mavi çöp kutusu ve artık atıklar için siyah çöp kutusu), aksi takdirde atıklarınız boşaltılmayabilir.

10. Aşılar: Almanya'da sadece çocuklar çocuk doktoru tarafından otomatik olarak aşılanmaktadır. Örneğin grip aşısı olmak istiyorsanız, doktorunuza aktif olarak başvurmanız ve aşı talebinde bulunmanız gerekir.

11. Belgelerin arşivlenmesi: Lütfen bir klasör oluşturun ve yabancılar dairesinden, iş merkezinden, aile sigortasından, sağlık sigortasından, bankadan, ev sahibinden, kamu hizmetlerinden vb. gelen tüm yazışmaları ve belgeleri arşivleyin. Belgeler eksiksiz değilse size destek olmamız çoğu zaman kolay olmaz.

Saygılarımla  
Freundeskreis Asyl Freudenstadt  
e-posta: fk-asyl-fds@posteo.de



## Поради щодо повсякденного життя в Німеччині

Коли ви приїжджаєте до Німеччини з-за кордону і починаєте будувати своє життя, є кілька речей, про які слід пам'ятати, щоб уникнути зайвих витрат і стресу. Це особливо актуально, якщо ви переїжджаєте з орендованого житла у свою першу власну квартиру.

1. додаткові витрати на оренду житла: Зверніть увагу, що крім орендної плати вам доведеться сплачувати додаткові витрати на електроенергію, газ, воду тощо. Ви повинні звернути особливу увагу на споживання електроенергії. Якщо у вашій квартирі є електричний бойлер для гарячої води, це може спричинити великі витрати в кінці року, якщо він не налаштований і не використовується належним чином. Найкраще записувати показання лічильника електроенергії (кВт/год) раз на місяць. Тоді ви зможете зрозуміти, чи контролюєте ви споживання електроенергії.
2. домовленості про розстрочку платежу з постачальником електроенергії: якщо вам потрібно здійснити несподіваний додатковий платіж за електроенергію і у вас недостатньо грошей, щоб заплатити всю суму відразу, ви можете домовитися про розстрочку платежу. Однак ви повинні дотримуватися домовленості, інакше електроенергію буде відключено, і всю суму потрібно буде сплатити негайно.
3. банківські збори: Перш ніж відкрити банківський рахунок, порівняйте ціни на щомісячні платежі та можливі додаткові збори. Існують значні відмінності у витратах, що стягуються різними банками.
4. контракт на мобільний зв'язок: Перед тим, як підписати контракт на мобільний зв'язок, порівняйте щомісячні платежі різних операторів. Існують провайдери, які користуються недосвідченістю своїх клієнтів.
5. порівняння цін на послуги постачальників електроенергії, банківські рахунки, контракти на мобільний зв'язок та всі основні покупки можна зробити за допомогою порівняльних порталів, таких як Check24.
6. контактні особи в органах влади: Будь ласка, запишіть імена ваших контактних осіб в імміграційній службі, центрі зайнятості та інших органах влади. До нас часто звертаються за допомогою у зв'язках з органами влади, але якщо ви не можете назвати нам імена ваших клерків, це ускладнює ситуацію.
7. податкова декларація: Якщо ви маєте роботу, пам'ятайте, що ви повинні подати податкову декларацію до 31 липня наступного року. У більшості випадків

ви отримаєте повернення податків, а якщо ви не подасте декларацію, то через деякий час вам доведеться заплатити штраф. Ми з радістю надамо вам контактні дані офісу податкової допомоги.

8. страхування особистої відповідальності: Ми рекомендуємо вам оформити страхування особистої відповідальності, в тому числі і для вашої родини. Тоді ви будете захищені, якщо ви або ваші діти випадково заподієте шкоду.

9. сортування відходів: Будь ласка, дотримуйтесь правил сортування відходів (коричневий контейнер для органічних відходів, жовтий пакет для пластику, синій контейнер для паперу і чорний контейнер для залишкових відходів), інакше ваші відходи можуть не вивозитися.

10. щеплення: У Німеччині тільки діти автоматично отримують щеплення від педіатра. Якщо ви хочете, наприклад, зробити щеплення від грипу, ви повинні активно звернутися до лікаря і попросити про щеплення.

11. архівування документів: Будь ласка, створіть папку і архівуйте всю кореспонденцію і документи з імміграційної служби, центру зайнятості, фонду сімейного страхування, фонду медичного страхування, банку, орендодавця, комунальних служб і т.д. Нам часто буває нелегко допомогти вам, якщо документи не повні.

З повагою  
Freundeskreis Asyl Freudenstadt  
e-mail: [fk-asyl-fds@posteo.de](mailto:fk-asyl-fds@posteo.de)

مارس 2025

## نکاتی برای زندگی روزمره در آلمان

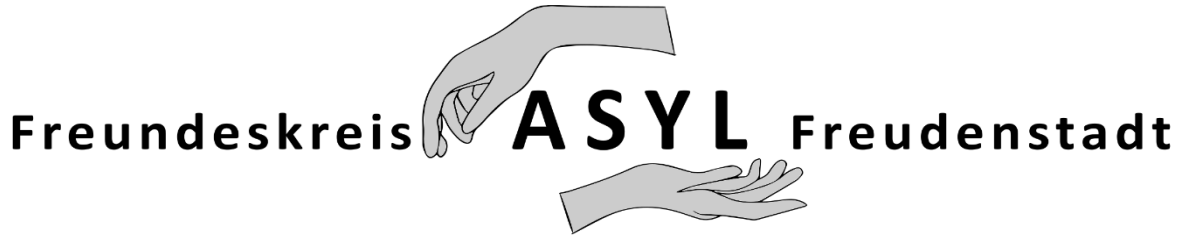
اگر از خارج از کشور به آلمان می آید و شروع به ساختن زندگی خود می کنید، برای جلوگیری از هزینه های غیر ضروری و استرس، باید چند نکته را در نظر داشته باشید. این امر به ویژه در صورتی صادق است که از محل اقامت مشترک به اولین آپارتمان شخصی خود نقل مکان کنید.

1. ... هزینه های اضافی اجاره: توجه داشته باشید که علاوه بر اجاره، باید هزینه های اضافی برای برق، گاز، آب و ... بپردازید. شما باید در مصرف برق دقت خاصی داشته باشید. اگر دیگ آبگرم برقی در منزل خود دارید، در صورت عدم تنظیم و استفاده صحیح می تواند هزینه های بالایی را در پایان سال به همراه داشته باشد. بهتر است هر ماه یک بار به خوانش کنتور برق خود (کیلووات ساعت) توجه کنید. سپس می توانید محاسبه کنید که آیا مصرف برق شما تحت کنترل است یا خیر.
2. قراردادهای پرداخت اقساط با تامین کننده برق: اگر مجبور به پرداخت غیرمنتظره قبض برق هستید و پول کافی برای پرداخت یکبار آن را ندارید، می توانید با پرداخت اقساطی موافقت کنید. با این حال، پس از آن باید به شدت به توافق پایبند باشید، در غیر این صورت برق قطع می شود و کل مبلغ بلافاصله پرداخت می شود.
3. کارمزد بانکی: قبل از افتتاح حساب بانکی، قیمت کارمزدهای ماهانه و هزینه های اضافی احتمالی را مقایسه کنید. تفاوت های قابل توجهی در هزینه های بانک های مختلف وجود دارد.
4. قرارداد تلفن همراه: قبل از امضای قرارداد تلفن همراه، هزینه های ماهانه ارائه دهندگان مختلف را مقایسه کنید. ارائه دهندگانی هستند که از عدم تجربه مشتریان خود استفاده می کنند.
5. قیمت های ارائه دهندگان برق، حساب های بانکی، Check24 می توانید با استفاده از درگاه های مقایسه مانند قرارداد های تلفن همراه و تمام خرید های عمده را مقایسه کنید.
6. افراد تماس با مقامات: لطفاً به نام کارکنان پرونده خود در اداره مهاجرت، مرکز کار و سایر مقامات توجه کنید. اغلب برای تماس با مقامات از ما کمک می خواهند، اما اگر نتوانید نام کارکنان پرونده خود را به ما بگویید، اوضاع پیچیده می شود.
7. اظهارنامه مالیاتی: اگر شغل دارید، به یاد داشته باشید که باید اظهارنامه مالیاتی را تا 31 جولای سال بعد ارائه دهید. در اکثر موارد بازپرداخت مالیات دریافت می کنید و در صورت عدم ارائه اظهارنامه مالیاتی پس از مدتی باید جریمه پرداخت کنید. ما خوشحال خواهیم شد که اطلاعات تماس یک اداره کمک مالیاتی را در اختیار شما قرار دهیم.
8. بیمه مسئولیت شخصی: توصیه می کنیم که بیمه مسئولیت شخصی از جمله برای خانواده خود داشته باشید. سپس اگر شما یا فرزندانتان به طور تصادفی آسیب وارد کنید، از شما محافظت می شود.
9. تفکیک زباله: لطفاً قوانین جداسازی زباله را رعایت کنید (سطل قهوه ای برای زباله های آلی، کیسه زرد برای پلاستیک، سطل آبی برای کاغذ و سطل مشکی برای زباله های باقیمانده)، در غیر این صورت ممکن است زباله های شما تخلیه نشود.

10. واکسیناسیون: در آلمان، تنها کودکان به طور خودکار توسط متخصص اطفال واکسینه می شوند. به عنوان مثال 10. اگر واکسن آنفولانزا می خواهید، باید فعالانه با پزشک خود تماس بگیرید و در مورد واکسیناسیون بپرسید

11. آرشیو مدارک: لطفاً یک پوشه ایجاد کنید و تمام مکاتبات و مدارک را از اداره مهاجرت، مرکز کار، اداره 11. مزایای خانواده، ارائه دهنده بیمه سلامت، بانک، صاحبخانه، شرکت خدمات عمومی و غیره بایگانی کنید. اگر مدارک ناقص باشد، اغلب پشتیبانی از شما برای ما دشوار است

با بهترین احترام از  
دوستان پناهندگی فرودنشئات  
پست الکترونیکی: [fk-asyl-fds@posteo.de](mailto:fk-asyl-fds@posteo.de)



مارچ ۲۰۲۵

## په جرمني کې د ورځني ژوند لپاره لارښوونې

که تاسو له بهر څخه جرمني ته راشئ او د خپل ژوند د جوړولو پیل کوئ، نو یو څو شیان شته چې تاسو باید په پام کې ونیسئ ترڅو د غیر ضروري لگښتونو او فشار څخه مخنیوی وکړئ. دا په ځانګړي ډول رېښتیا ده که تاسو د ګډ استوګنځي څخه خپل لومړي شخصي اپارتمان ته ګډه کوئ.

۱. د کرایې اضافي لگښتونه: مهرباني وکړئ په یاد ولرئ چې د کرایې سربیره، تاسو باید د برېښنا، ګاز، اوبو او نورو لپاره اضافي لگښتونه ورکړئ. تاسو باید په ځانګړي توګه د برېښنا مصرف په اړه محتاط اوسئ. که تاسو په خپل کور کې د برېښنایي ګرمو اوبو بویلر لرئ، نو دا د کال په پای کې د لوړ لګښت لامل کېدی شي که چېرې دا په سمه لوستل یادداشت کړئ. بیا (kwh) توګه تنظیم او وکارول شي. غوره ده چې په میاشت کې یو ځل د خپل برېښنا میټر تاسو محاسبه کولی شئ چې ایا ستاسو د برېښنا مصرف تر کنټرول لاندې دی.

۲. د برېښنا عرضه کوونکي سره د قسطونو د تادېي تړونونه: که تاسو د برېښنا ناڅاپي بل جوړ کړئ او دومره پیسې نلرئ چې دا ټول په یو ځل تادیه کړئ، تاسو کولی شئ د قسطونو د تادیاتو سره موافقه وکړئ. په هر صورت، تاسو باید په کلکه د تړون اطاعت وکړئ، که نه نو برېښنا به بنده شي او ټول مقدار به سمدلاسه ورکړل شي.

۳. د بانک فیسونه: د بانکي حساب پرانیستلو دمخه، د میاشتني فیسونو او احتمالي اضافي لگښتونو نرخونه پرتله کړئ. د مختلفو بانکونو په لګښتونو کې د پام وړ توپيرونه شتون لري.

۴. د موبایل تلیفون قرارداد: مخکې له دې چې تاسو د موبایل تلیفون قرارداد لاسلیک کړئ، د مختلفو چمتو کونکو میاشتني فیسونه پرتله کړئ. داسې چمتو کونکي شته چې د خپلو پیروونکو د تجربې له نشتوالي څخه ګټه پورته کوي.

۵. تاسو کولی شئ د برېښنا چمتو کونکو، بانکي حسابونو، ګرځنده تلیفون قراردادونو، او ټولو لویو پیروونو لپاره په کارولو سره پرتله کړئ Check24 نرخونه د پرتله کولو پورټلونو لکه

په چارواکو کې د اړیکو کسان: مهرباني وکړئ د مهاجرت دفتر، د کار مرکز او نورو چارواکو کې د خپلو قضیو کارمندانو نومونه یادداشت کړئ. له مور څخه ډیرې وخت د چارواکو سره د اړیکو په برخه کې د مرستې غوښتنه کيږي، مګر که تاسو مور ته د خپلو قضیو د کارمندانو نومونه نشئ ویلای، نو شیان پېچلي کيږي.

۷. د ماليې بیرته ورکول: که تاسو دنده لرئ، په یاد ولرئ چې تاسو باید د راتلونکي کال د جولای تر ۳۱ پورې د ماليې بیرته ورکول وسپارئ. په ډیری مواردو کې، تاسو به د ماليې بیرته ترلاسه کړئ، او که تاسو خپل د ماليې بیرته ستنیدل جمع نه کړئ، نو تاسو به د یو څه وخت وروسته جریمه ورکړئ. مور به خوشحاله شو چې تاسو ته د ماليې مرستې دفتر د اړیکو جزئیات درکړو.

۸. د شخصي مسؤلیت بیمه: مور سپارښتنه کوي چې تاسو د شخصي مسؤلیت بیمه واخلئ، په شمول د خپلې کورنۍ لپاره. بیا تاسو خوندي یاست که چېرې تاسو یا ستاسو ماشومان په ناڅاپي ډول زیان ورسوي.

د کثافاتو جلا کول: مهرباني وکړئ د کثافاتو جلا کولو لپاره قواعد مراعات کړئ (د عضوي کثافاتو لپاره نسواري ۹ ډبه، د پلاستيک لپاره ژير کڅوړه، د کاغذ لپاره نيلي ډبه او د پاتي کثافاتو لپاره تور ډبه)، که نه نو ستاسو کثافات ممکن خالي نشي.

واکسينونه: په جرمني کې، يوازي ماشومان په اتوماتيک ډول د دوی د ماشومانو د ډاکټر لخوا واکسين کېږي. د ۱۰ مثال په توګه، که تاسو د انفلونزا واکسين غواړئ، نو تاسو بايد په فعاله توګه خپل ډاکټر ته ورشئ او د واکسين په اړه پوښتنه وکړئ.

د اسنادو آرشييف کول: مهرباني وکړئ يو فولډر جوړ کړئ او د مهاجرت دفتر، د کار مرکز، د کورنۍ ګټو دفتر ۱۱، د روغتيا بيمې چمتو کونکي، بانک، د کور مالک، عامه خدماتو شرکت، او نورو څخه ټول ليکونه او اسناد آرشييف کړئ. که اسناد نيمګړي وي نو ډيری وختونه زموږ لپاره ستاسو ملاتړ کول ستونزمن وي.

له خوا بڼه راغلاست  
د پناه غوښتنې ملګري فرويډنسټاډټ  
برېښنالیک: [fk-asyl-fds@posteo.d](mailto:fk-asyl-fds@posteo.d)